

Un renard roux retrouve sa rue,
Dans cette rue, il ressent de l'adrénaline.
Un mouton mou trouve son amour,
Avec son amour, il fait des plans collectifs
pour le futur.

Moi, je ne trouve ni rue ni amour.
Seulement la nuit obscure qui me chuchote :
"Tu t'encordes à la solitude."
j'écoute cette voix.

En ce moment, je suis une sensible lapine,
Je m'étouffe comme une girafe dans la mer.
Je dois faire une prouesse, sortir de ce sentiment !
Mais je sens la fin du monde qui arrive.

Sarahí Arteaga

La vie peut être difficile,
elle varie,
tu peux passer d' être triste à joyeux
de triste à fâché,
et même difficile contre toi-même.
Mais pour être le champion mental de tes rêves,
tu dois rester calme.

Et pour ça tous nos corps doivent s'accorder mutuellement
et devenir une équipe collective
contre tous les sentiments et émotions qui nous empêchent
d'être nous-mêmes.

C'est difficile, je comprends, mais ça va avoir un résultat
après tout cet effort.
Mon âme, mon âge, tout vieillit au cours du temps,
mon coeur s'enroule autour de ma vie.

Nahuel Campaniello

Être champion

La journée est chaude, nous ressentons de l'adrénaline pendant que nous gravissons la montagne.

Fatigué, j'ouvre les yeux, le soleil brille telle une étoile, rentre dans mes yeux.

Je pense que je suis sur le point d'être le champion du monde mais la fatigue est sur le point de me rattraper .

Je pensais que j'étais hors-jeu mais mon énergie monte, je ne peux y échapper.

Sa beauté me donne de l'énergie et du bonheur, je vole jusqu'au sommet.

Ma jeunesse sourit, l'araignée me parle, me dit qu'il ne me reste plus grand chose.

J'arrive au sommet, je fais la fête avec mes amis, avec ma famille et je pense que je suis le champion du monde.

J'ai fait un acte de prouesse, on m'embrasse et me félicite. On m'aime.

De ce Soleil Sacré dont je descends, j'ai gagné le trophée sacré.

Antonia Castro

L'adrénaline s'aligne avec l'effort, je me sens fort, rapide mais stupide, ma vitesse est trop rapide. Mon ami s'en va, je reste seul avec les blessés, je me montre maintenant, j'ai peur : "boum boum boum boum" fortement.

Je tremble, pas d'arme à feu, c'est ma devise, je veux les sauver tous .

Je suis hors-jeu, je n'ai plus d'air, la fumée, j'ai peur.

Je veux l'échappée de ce pays maudit, je veux être champion mais je ne connais rien. Rien pour ne pas pleurer mais l'erreur cause la mort, or je ne peux pas faire d'erreur car vivre est ma raison de sauver des vies.

Les bruits m'assomment fortement, mon âme s'échappe de ce corps et personne ne reste pour la sauver. Épuisé enfin, je suis hors-jeu, épuisé.

On a gagné, j'ai sauvé mon équipe, j'ai le respect que je mérite .

Alexis Carle

Je suis assis sur le balcon
sans savoir sur quoi écrire
Je ne veux pas que ce soit plus d'amour
que ce soit plus de vie
survivre à cette vie est un acte de prouesse
puisqu'elle nous met quatre-vingt pierres
et on tente de courir et de sauter sans savoir quelle est le but,
mais nous n'avons plus d'adrénaline

Et comment savoir
Quand nous savons si peu de choses
sur ce que signifie vivre
dans ce monde, qui est brisé.

Juan Bautista Correas

Vers la nuit, je vois le ciel noircir,
mais je veux seulement dormir.
Je sens de l'adrénaline,
je dois trouver mes médicaments.

Je sens mon coeur battre fortement :
bam,bam,bam,bam,bam .
Je commence à le sentir battre plus lentement :
bam,bam,bam,bam,bam. Bing !!!

Je vois mon voisin qui vient me sauver
et il vient courant plus vite qu'un guépard,
et il dit qu'il encordera sa vie avec la mienne.

Il m'a montré une prouesse,
et la ville l'a nommé champion .

Tavio Frankel

Mémoire

J'ai un championnat,
Je suis bloquée dans ma mémoire.
J'ai beaucoup d'adrénaline
Pour sauter, sauter sans s'arrêter.

Mes amies s'encordent
Et l'autre groupe se moque.
L'autre groupe est champion
Mais je suis meilleure qu'elles.

Nous les avons dépassées
et elles se sont mises en colère.
Elles ont fait un hors-jeu
Et ont perdu horripilement.

Des inconnus

Nous sommes des inconnus
mais je sais que ses yeux parlent pour lui,
ils sont deux étoiles quand il est amoureux.

Je sais qu'il n'aime pas l'adrénaline
et que parfois il veut une échappée vers l'irréalisme.

Je sais qu'il aime la paix
comme les herbivores
et parfois il peut me dire des choses stupides
comme "le temps est lent quand nos coeurs s'encordent".

Je sais que notre relation peut être comme un poème de Clément Bollenot.
Mental, tout est mental.

Mais enfin nous sommes des inconnus.

Esterline Grande

Dans le monde, il y a des personnes,
Des hommes, des champions et des voitures
Qui fument,
Des chansons, aussi belles que ton coeur,
aussi belles, magnifiques et lyriques.
Je veux une échappée d'ici à midi.
Notre coeur s'encorde
Blessé par l'amour passé,
Comme l'été ou l'hiver,
Aussi fragile que le verre.
Il y a de l'adrénaline et
Des choses qui se terminent
Le monde est en train de mourir,
on ne doit pas sourire .

Alvaro Guaita

Enfin.
Enfin finit cette furtive vie.
Une montée d'adrénaline coule dans mes veines
et me remplit de bonheur.

Les voix
elles m'agacent
elles me détruisent.
Je ne peux plus poursuivre mon parcours...

Ce garçon,
il a fait une prouesse
comme un super-héros.
Ses mains délicates comme des fleurs.

L'amour, comme cette adrénaline,
hors-jeu, profane comme Adam et Eve.
Une échappée dans la forêt enchantée
Ce temps est d'or.

Ines Hardie

Les mots qui affectent

Quand nos yeux s'encordent,
 Mes pensées s'envolent.
 J'espère que les sentiments sont collectifs
 Et que tu ne deviens pas réflexif.

Avec toi, je me sens une championne,
 Comme un artiste qui sait ce qu'il brouillonne
 Ou un oiseau qui chantonne.
 Avec tes mots métaphoriques,
 Je deviens euphorique.

Tic, Tic, Tic... Les heures passent,
 Et mon cœur n'arrête pas de me blesser.
 Je souhaite que ça soit mental,
 Ta pensée est fondamentale.

Les désirs sont colorées
 et mon esprit semble horlogé,
 dans mon corps retourné.
 Mais, sans conséquences, je me sens honorée.

Vera Krischcautzky

Attrapé à l'école

Je m'ennuie dans l'école avec tous ces devoirs
 Je veux m'échapper mais on peut pas
 J'ai le cœur encordé à l'adrénaline, avec toutes ces évaluations
 Ma mère dit que tout est mental
 Mais je ne supporte pas tout ce travail.

L'école veut me dévorer
 C'est comme si elle a de la vie mais elle ne l'a pas
 quand je rentre dans l'école elle me mange : gnam gnam gnam
 Elle me disfrute : Mmmmm...

Valerio Montaldo

Pendant le jour, le soleil brille
pendant la nuit, le soleil s'échappe
et la lune s'encorde au ciel.

Le soleil est une lumière
et la lune est la beauté.

Dans mon cœur, je ressens l'adrénaline
quand je vois le ciel qui m'illumine.
Mon cœur pleure comme le ciel dans une tempête
Les personnes en collectif voient la beauté de la lune
pendant que la pluie s'approche, pendant qu'un crabe me mange.

Pendant que la pluie tombe et que le ciel s'ouvre,
un arc-en-ciel se forme au milieu du ciel.
Avec les larmes du ciel se forment des diamants bleus.
La grêle tombe, de gros grains de café.
Dans une tempête, il y a des éclairs comme un chien qui aboie.
Dans une tempête, le ciel crie.

Victoria Mateos

Prouesses, des objectifs, des actions à avoir dans toute la jeunesse,
elles peuvent être individuelles ou collectives, c'est comme être dans un rêve,
car tout le monde t'applaudit et te dit des choses bonnes ou mauvaises.
On est là, échoués dans le vide, après en avoir fait une, tu crois que tu es une
ombre.

C'est ça les prouesses, des preuves faites par nous-même,
On peut les apprécier toute notre vie.

Après en avoir fait une, il semble que de petites voix nous chuchotent dans la
tête, c'est seulement ça les prouesses, des actions pour s'en souvenir dans
toute la durée. C'est comme être dans un champ d'idées.

Santiago Perel

Croco le crocodile

Je suis comme une créature sans amour,
je cherche la vie pour ne pas être seul.
Je sens qu'un animal sans amour n'est pas heureux,
il a la sensation d'être amoureux mais il disparaît doucement.

Quelquefois je me sens comme une tulipe mais parfois je me sens comme
une fleur flétrie.

Tous les jours, je suis en train de mourir de tristesse,
le miroir me déteste, ma vie n'a pas de sens.

Adrian Rodriguez

“ La moitié du match se termine et les joueurs vont aller aux oranges”.
J’ ai de l’adrénaline, hors-jeu, je commence à marcher en dehors du terrain.
“On est des champions, on doit gagner. Pourquoi ? Parce qu’on est les meilleurs
du monde, allez, allez, go, go, go “.

Je sais déjà que ce sport est un travail en équipe mais je suis mentalement
focalisé à avoir le meilleur match de ma vie,
je sais déjà que je suis beaucoup plus moche que Ronaldo ou Messi
mais aujourd’ hui je vais être le meilleur du monde comme Pelé ou Maradona.

Ma mère dit toujours : la force et la confiance sont un arbre d'opportunités
donc je vais m’ inspirer de sa métaphore, je respire, trop fort,
je soupire trop fort, je suis très nerveux, mais je vais gagner ce match,
mes poumons et mon cœur s'accélérent et regardent en moi, je commence à
entrer sur le terrain. “ Le match recommence à nouveau et maintenant les
joueurs sont tout près de gagner”.

Je tremble, je lance le ballon, je tremble à nouveau, la Tour Eiffel est dans un
coin, treize personnes sur le terrain, trois joueurs n’ y arrivent pas et je suis
très nerveux, mais très sagement je commence a me calmer,
pam, pam, pam, poom, poom, poom, priiiii, priiiii, priii
“Le match se finit, ils sont champions !”

Théo Roussel

Mes bras sont comme du métal.
Je suis le champion de mon cerveau .
Tous mes goûts sont mauvais pour les gens qui m'entourent.
Mon oreille marche juste à côté de tout le monde.
Mes actes de prouesse sont hors-jeu.
Avec adrénaline, je lis des livres dans un paysage libre.

Matteo Santella

Au bord de mes limites,
Je n'en peux plus,
Je sens que je vais toucher le fond, promesse de mort,
Pour ne plus remonter.
Je sens l'adrénaline qui monte en moi,
Quand tout à coup, je me rends compte :
Bouger pour ne pas penser.

Je tente une échappée
Vers ma conscience,
Vers mes sens et mon mental qui me regardent.
Et les étoiles, pareilles à des yeux bienveillants,
M'encouragent dans mon entreprise pour sortir du hors-jeu de la
vie.

Milo Seon

Les sentiments sur le champion

Autour de moi, je vois seulement l'équipe rouge qui est championne.
Et l'équipe bleue est triste, tous sont en train de pleurer
Je jure qu'ils jouent très bien. Et je dois le justifier.
Je n'aime pas ce moment.
L'équipe bleue va appeler les champions.
Les rouges sont arsenaux.

Quand dans la revanche,
Ils sont allés aux oranges,
C'était un jour neigeux.
Moi, j'étais très nerveux.

Moi je dis arrêtez de vous battre, on est trop intelligents.

Je suis trop triste, je déteste les batailles
Et les deux équipes ont fait un très bon boulot.
Et si les rouges sont meilleurs que les bleus
De toute façon, personne n'est franchement hors-jeu.

Fresia Trombetta